

Infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe - Loja

Vaginal infections and complications during pregnancy in users of Motupe University Health Center – Loja

María de los Ángeles Sánchez Tapia^{1,*} y Viviana Yomary González Armijos¹

¹ Carrera de Medicina Humana, Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador

* Autor para correspondencia: maria.a.sanchez@unl.edu.ec

Fecha de recepción del manuscrito: 15/07/2021 Fecha de aceptación del manuscrito: 12/12/2021 Fecha de publicación: 24/12/2021

Resumen—Las infecciones vaginales son corresponsables de un importante porcentaje de morbilidad materna y perinatal, presentando complicaciones como amenaza de aborto, ruptura de membranas, parto pretérmino y enfermedad pélvica inflamatoria, permitiendo con este trabajo investigativo la elaboración de un perfil clínico-epidemiológico, favoreciendo al personal médico y usuarias gestantes, contribuyendo a la detección oportuna desde el primer nivel de atención, disminuyendo sus complicaciones y mejorando su calidad de vida; cuyos objetivos fueron: Determinar las infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo, conocer las infecciones vaginales más frecuentes, identificar las complicaciones y establecer la relación entre estas ; siendo un estudio descriptivo, con enfoque cualitativo y cuantitativo desarrollado en el Centro de Salud Universitario de Motupe en el período Octubre 2020 – Marzo 2021, cuyo universo constituyó 127 usuarias y una muestra de 52 gestantes que cumplieron con los criterios de inclusión plasmándose en una hoja de recolección de datos realizada por la autora; determinando que la Vaginosis Bacteriana se presenta en el 15 % entre los 26 - 30 años, 13 % 21 - 35 años, 8 % 36 - 40 años y 6 % 16 - 20 y 31 - 35 años, tricomoniasis 6 % 21 - 35 años, el 2 % 26 - 35 años, candidiasis 13 % en 26 - 30 años, 9 % 21 - 35 años, el 8 % 16-20 años, 6 % 31 - 40 años, como complicación el 4 %, amenaza de aborto y el 96 % sin complicaciones. Las infecciones vaginales, vaginosis bacteriana y candidiasis fueron las que presentaron complicaciones de amenaza de aborto en un 4,38 %, evidenciándose que las pacientes que presentan infecciones vaginales no muestran complicaciones en alto porcentaje.

Palabras clave—Complicaciones, Embarazo, Infección vaginal.

Abstract—Vaginal infections are co-responsible for a significant percentage of maternal and perinatal morbidity due to complications such as threatened abortion, ruptured membranes, preterm delivery and pelvic inflammatory disease. This research paper resulted in the creation of clinical-epidemiological profiles, favoring medical staff and pregnant users. They contributed to the timely detection from the very first level of care, thus reducing complications and improving their quality of life. The objectives of this study were: to determine vaginal infections and complications during pregnancy; to recognize the most frequent vaginal infections; to identify complications and to establish the relationship between them. This report is a descriptive, ambispective, correlational and cross-sectional study, employing both a qualitative and quantitative approach. This was carried out at the Motupe University Health Center during the period October 2020 - March 2021. The sample consisted of 127 users and a sample of 52 pregnant women who met the inclusion criteria. Details were inputted into a data collection sheet created by the author. Results showed that Bacterial Vaginosis occurred in 15 % of women between 26-30 years of age, 13 % in women between 21-35 years of age, 8 % in women between 36-40 years of age and 6 % in women between 16-20 years of age and women aged between 31-35 years old. Tricomoniasis occurred in 6 % of women aged 21-35 years of age, 2 % in those aged 26-35 and Candidiasis occurred in 13 % of women aged 26-30 years, 9 % in women aged 21-35, 8 % in those aged 16-20 and 6 % in those aged 31-40. With respect to complications the study showed 4 % suffered from the threat of abortion and 96 % did not manifest any complications as a result of these infections. From bacterial vaginosis and candidiasis infections 4.38 % presented complications with respect to the threat of abortion thus demonstrating that patients with vaginal infections do not display complications in high percentages.

Keywords—Complications, Pregnancy, Vaginal infection.

INTRODUCCIÓN

Las infecciones vaginales constituyen una de las razones más frecuentes de consultas prenatales y son res-

ponsables de un importante porcentaje de morbilidad materna y morbilidad y mortalidad perinatal, sobre todo en lugares de escasos recursos. Las mujeres embarazadas desarrollan de manera fácil infecciones vaginales debido a cambios funcio-

nales y hormonales (MSP, 2014).

En la práctica médica las infecciones vaginales constituyen un problema de salud frecuente, con una incidencia mundial del 7% al 20% de las mujeres por año. La vaginitis se encuentra dentro de los diez motivos de consulta más comunes en medicina general y constituyen el 15% - 20% de consultas en la práctica ginecológica. Aproximadamente el 75% de todas las mujeres tendrán una infección vaginal fúngica al menos una vez en la vida, de las cuales, el 40% - 50% son recurrentes (Milhet, et al., 2016).

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la vaginosis bacteriana es relativamente común. La prevalencia informada en embarazadas oscila entre el 14% y el 21% en países occidentales. En Asia, la prevalencia informada de vaginosis bacteriana durante el embarazo es del 13,6% en mujeres japonesas, del 15,9% en las tailandesas y del 18% en las de Indonesia.

En Ecuador, en el 2016 de acuerdo con el reporte anual realizado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos la infección de las vías genitourinarias en el embarazo figura dentro de las diez principales causas de morbilidad femenina. (INEC, 2016). En un estudio realizado en el servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Isidro Ayora de la Ciudad de Loja la prevalencia de Vulvovaginitis corresponde al 6,17%, de las cuales el 62,66% correspondieron a Candidiasis vulvovaginal, el 27,92% a Vaginosis bacteriana y el 9,42% a Tricomonomiasis vaginal (Jumbo, 2017).

Por consiguiente, las infecciones vaginales y complicaciones, establecen un problema de salud para la gestante, para el personal de salud y para las instituciones sanitarias, en este sentido se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las infecciones vaginales y complicaciones más frecuentes en el embarazo en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe?

La importancia de este trabajo de investigación radica en el hecho de que existe poca información estadística sobre esta patología a nivel local, por lo tanto los resultados obtenidos de este trabajo servirán de apoyo al personal médico así como a sus usuarias en estado de gestación que acuden al Centro de Salud Universitario de Motupe, contribuyendo así a la detección oportuna desde el primer nivel de atención, además de disminuir la frecuencia de complicaciones lo que ayudará a mejorar su calidad de vida.

La factibilidad del presente trabajo investigativo se sustentó por la autorización de las autoridades del Centro de Salud Universitario de Motupe para la recolección de la información necesaria que aseguró el cumplimiento de los objetivos planteados como: Determinar las infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo y cuyos objetivos específicos son: Conocer las infecciones vaginales más frecuentes durante el embarazo de acuerdo a su edad, identificar las complicaciones y relacionar tanto infecciones como complicaciones durante el embarazo en usuarias con infecciones vaginales del Centro de Salud Universitario de Motupe-Loja.

Este estudio se vinculó además a las áreas de investigación de la Universidad Nacional de Loja de la Facultad de Salud Humana, línea de investigación N° 1 que trata sobre la Salud Enfermedad materno-infantil en Loja y la Zona 7 del país.

MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación se realizó en el del Centro de Salud Universitario de Motupe que se encuentra ubicado en el Barrio Motupe Bajo que pertenece a la Parroquia San Juan del Valle en el período octubre 2020 marzo 2021. Con un enfoque cualitativo y cuantitativo, utilizando un tipo de diseño descriptivo. La unidad de estudio y universo fueron 127 usuarias en estado gestante que acudieron a consulta externa de Gineco-Obstetricia del Centro de Salud Universitario de Motupe de la Ciudad de Loja, con diagnóstico de Infecciones Vaginales mientras que la muestra figuró 52 pacientes embarazadas que cumplieron con los criterios de inclusión que fueron los siguientes: pacientes con diagnóstico confirmado por laboratorio de algún tipo de infección vaginal, pacientes que hayan iniciado tratamiento para infecciones vaginales y pacientes gestantes de toda edad.

La técnica que se utilizó fue una encuesta elaborada por las autoras, además de una revisión y análisis de historias clínicas donde se recolectaron datos que fueron plasmados en la hoja de recolección para el desarrollo de la presente investigación con previa autorización por parte de las autoridades del Centro de Salud Universitario. Luego de la recolección de datos estos fueron analizados y tabulados con sus respectivas tablas estadísticas mediante la ayuda del programa Microsoft EXCEL 2013, de esta manera se planteó las respectivas conclusiones y recomendaciones.

RESULTADOS

La vaginosis bacteriana se presentó en el 15% (n=8) entre los 26-30 años y en un 13% (n=7) entre los 21-25 años. En tricomoniasis 6% (n=3) 21-35 años, el 2% (n=1) 26-35 años. Candidiasis 13% (n=7) en 26-30 años y en un 9% (n=5) entre 21-35 años (Tabla 1).

Tabla 1: Infecciones vaginales más frecuentes durante el embarazo de acuerdo a su edad en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe –Loja

Infecciones Vaginales	Edad	Nro de Casos	%
Vaginosis Bacteriana	nov-15	0	0
	16-20	3	6
	21-25	7	13
	26-30	8	15
	31-35	3	6
	36-40	4	8
Tricomonomiasis	nov-15	0	0
	16-20	0	0
	21-35	3	6
	26-30	1	2
	31-35	1	2
	36-40	0	0
Candidiasis	nov-15	0	0
	16-20	4	8
	21-35	5	9
	26-30	7	13
	31-35	3	6
Total	36-40	3	6
		52	100

En la Tabla 2 se presentan los principales resultados de las complicaciones durante el embarazo en usuarias con infecciones vaginales del Centro de Salud Universitario de Motupe – Loja, del 100 % (n=52) de las embarazadas que presentaron infecciones vaginales, el 4 % (n=2) amenaza de aborto y el 96 % (n=50) sin complicaciones.

Tabla 2: Complicaciones durante el embarazo en usuarias con infecciones vaginales del Centro de Salud Universitario de Motupe – Loja.

	Nro de Casos	%	Complicaciones	Nro. de Casos	%
			Amenaza de aborto	2	4
Infecciones Vaginales	52	100	Sin complicaciones	50	96
	Total			52	100

En lo referente a la relación entre infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo, del 100 % (n=52) el 48,07 % (n=25) presentaron vaginosis bacteriana y el 42,30 % candidiasis, presentando complicaciones amenaza de aborto el 2,08 % (n=1) y 2,3 % (n=1) respectivamente (Tabla 3).

Tabla 3: Relación entre infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe –Loja.

Infecciones Vaginales	Nro de Casos	%	Complicaciones	Nro. de casos	%
Vaginosis Bacteriana	25	48,07	Amenaza de Aborto	1	2,1
Candidiasis	22	42,3	Amenaza de Aborto	1	2,3
Tricomoniasis	5	9,61			
Total	52	100		2	4,4

DISCUSIÓN

En el orden de lo mencionado, el presente trabajo pudo constatar que la vaginosis bacteriana en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe en Loja se presentó en el 15 % entre los 26 - 30 años, de manera muy similar a un estudio realizado en pacientes embarazadas en la Clínica de los Condes en Chile en donde el 16 % se presentó en una edad promedio de 26,5 años (Velázquez, 2016). Santana (2018) encontró un porcentaje más elevado en su investigación realizada en mujeres embarazadas atendidas en el servicio de ginecología del Hospital General del Puyo donde el 35 % se encontraron entre 20 y 30 años de edad, así mismo el 13 % de pacientes con vaginosis bacteriana se encontró en la edad de 21 - 25 años un porcentaje mayor en los resultados realizados en un estudio transversal, descriptivo en pacientes gestantes de una Clínica de alta complejidad de la Ciudad de Medellín y en Colombia el 24,1 % en una mediana de edad de 23 años (Rojas, 2016), se pudo evidenciar que en otras investigaciones como en la realizada en Perú que tiene como tema “Influencia de las características maternas sobre las infeccio-

nes vaginales en el Embarazo en Pacientes Atendidas en el Centro de Salud Santa Adriana” el 35 % presentó vaginosis bacteriana en mayores de 35 años (Tapia, 2020).

Las infecciones vaginales como la tricomoniasis se mostró en el 6 % entre los 21-35 años, que tiene similitud con los estudios realizados en el Hospital del Carmen en Manabí donde el 3 % se presentó entre los 19-30 años de edad (Aguirre, 2016), mientras que en embarazadas, que acuden al Centro de Salud de Catamayo se presentó un 3,33 % entre 23 - 29 años (Moreno, 2016). Resultados diferentes se observan en estudios realizados en pacientes atendidas en el Centro de Salud Santa Adriana de Perú donde un 27 % presento infecciones vaginales por trichomona en mayores de 35 años (Tapia, 2020), mientras que en un estudio realizado en el Hospital Virgen de Remedios en Bolivia un mínimo porcentaje del 3,85 % en la edad de 15 - 40 años (Cordero, 2018). En Esmeraldas la Tricomoniasis Vaginal en Embarazadas que acudieron al Hospital de Limones se mostró un 16,6 % entre los 18 - 38 años (Cabezas, 2020), estos estudios realizados nos revelan que la tricomoniasis se presenta con poca frecuencia en las mujeres embarazadas, más sin embargo se presenta en todas las edades.

En cuanto a la Candidiasis el 13 % se presentó en la edad de 26 - 30 años, rango de edad que no coincide con estudios realizados con anterioridad, como el elaborado en pacientes gestantes de una Clínica de alta complejidad de la Ciudad de Medellín en Colombia donde existe un 41,4 % en la edad de 23 años (Rojas, 2016), así mismo en un estudio realizado en el Centro de Salud Santa Adriana de Perú el 38 % se mostró en mayores de 35 años (Tapia, 2020) y en Bolivia en el Hospital Virgen de Remedios del Municipio de Sopachuy el 65,38 % en la edad de 15 - 40 años (Cordero, Flores, 2018), estos resultados muestran que la infección vaginal por Cándida en mujeres embarazadas se presenta con mayor frecuencia, seguida de la vaginosis bacteriana y la tricomoniasis.

Del 100 % de las embarazadas que presentaron infecciones vaginales, el 4 % presentó amenaza de aborto y el 96 % no tuvo ninguna complicación, con un porcentaje más elevado en un estudio hecho en el Subcentro de Salud Unión de Ciudadelas de Quito siendo la única complicación amenaza de aborto con un 29,31 % (Vinueza, 2016), además se pudo revisar que en diferentes investigaciones existen otras complicaciones por infecciones vaginales como los realizados en embarazadas de Santa Cruz del Norte de Cuba donde el 11 % de las pacientes en estudio presentó como complicación endometritis (Hernández, 2016), a diferencia de otro estudio realizado en el Subcentro De Salud De La Parroquia Cunchibamba” en Ambato en el cual el 17 % presentaron signos y síntomas de amenaza de parto pretérmino (Chacón, 2019), con un mínimo porcentaje en embarazadas de la maternidad Matilde Hidalgo De Procel del Guasmo Sur – Guayaquil donde el 4,4 % presento parto pretérmino y el 6,6 % presentó ruptura prematura de membranas (Cruz, 2017), de tal modo se debe tomar en cuenta todas estas complicaciones en una paciente con infección vaginal, aunque el porcentaje de aparición de las mismas sea muy bajo.

En cuanto a la relación de infecciones vaginales con las complicaciones obstétricas que se producen del 100 % de las pacientes en estudio el 48,07 % presentaron vaginosis bacteriana y el 42,30 % candidiasis, presentando como complicaciones amenaza de aborto el 2,08 % y 2,3 % respectivamente.

Se encontraron resultados diferentes puesto que en un estudio de tipo cuantitativo, observacional, analítico, de casos y controles retrospectivo realizado en el Área de maternidad del Hospital Vicente Corral Moscoso en Venezuela donde señaló que uno de los factores de riesgo para parto pretérmino es la vaginosis bacteriana con un 7,93% (Cartillo, 2019), mientras que en Babahoyo la asociación de infecciones vaginales cervicales en el embarazo, se ha relacionado con trabajo de parto pretérmino en un 5% - 10% (Yépez, 2020) de tal forma se demuestra que las mujeres embarazadas con infecciones vaginales como vaginosis bacteriana, candidiasis y tricomoniasis están expuestas en un mínimo porcentaje a presentar alguna complicación obstétrica durante el curso de su gestación.

Es importante por ello trabajar constantemente en la prevención y promoción de las infecciones vaginales en el embarazo, evaluando a las pacientes en este estado de una manera adecuada en cada control prenatal. Además, es significativo el diagnóstico y tratamiento oportuno para evitar alguna complicación obstétrica que pueda afectar la salud materna o fetal.

CONCLUSIONES

Las infecciones vaginales más frecuentes que se presentaron en el embarazo es la vaginosis bacteriana en la edad de 21-30 años, seguido de la candidiasis en la edad de 26-30 años y la tricomoniasis en la edad de 21-35 años.

Dentro de las complicaciones obstétricas que se presentó por infecciones vaginales fue la amenaza de aborto en un mínimo porcentaje.

AGRADECIMIENTOS

Al finalizar con este trabajo de investigación, quiero expresar mi más sincero agradecimiento al personal del Centro Universitario de Motupe, al personal docente y a la Universidad Nacional de Loja por la colaboración en el proceso de esta investigación.

CONTRIBUCIONES DE LOS AUTORES

Conceptualización: MAS; metodología, VYG; investigación, VYG; recursos, MAS; curación de datos VYG; redacción, MAS; preparación de borrador original, MAS; redacción, VYG; revisión y edición, MAS y VYG; supervisión, MAS; adquisición de financiamiento VYG y MAS.

FINANCIAMIENTO

El financiamiento para el desarrollo de la investigación fue de procedencia propia, tanto del autor como coautor.

REFERENCIAS

- Abdelaziz, Z. (2017). Vaginal infections among pregnant women at Omdurman Maternity Hospital in Khartoum. Sudan. *J Infect Dev Ctries*. Pag: 490.
- Amaguaña, C. (2016). Influencia de las Infecciones Vaginales en la Amenaza de Parto Pretérmino en Pacientes Atendidas en el Subcentro de Salud de la Parroquia Cunchi-
- bamba.
- Calderón, E y Arredondo, J. (2016). *Complicaciones vaginales no inflamatorias durante la gestación*. Infectología Perinatal. Primera edición. México, D.F. Editorial Trillas.
- Calva Bereche, W. (2016). *Complicaciones Obstétricas en Adolescentes Embarazadas Primigestas con Infección de Vías Urinarias Atendidas en el Servicio de Ginecoobstetricia del Hospital Isidro Ayora en la Ciudad de Loja*. Repositorio de Universidad Nacional de Loja, Ecuador.
- Carvajal A. (2016). Las cifras de embarazos en el país crecieron en niñas de 10 a 14 años. Recuperado de: <http://www.elcomercio.com/tendencias/cifras-embarazosadolescentes-ecuadorenipla-planfamiliaecuador.html>
- Chacón, S. (2019). Repositorio Universidad de Guayaquil: Prevalencia de infecciones vaginales en embarazadas y propuesta de un programa educativo, Subcentro de Salud Unión de Ciudadelas, Area de Salud No. 4 de Quito. Año 2012. Universidad de Guayaquil.
- Charles, D y Eschenbach, D. (2013). *Vaginosis durante la gestación: consecuencias y tratamiento*. Infecciones Obstétricas y Perinatales. Primera edición. Madrid-España. Editorial Mosby/ Doyma – libros.
- Cordero, M. y Flores, B. (2018). Vista de Frecuencia de Infecciones de Transmisión Sexual en Pacientes Gestantes, *Bio Scientia*.
- Cunningham F, Gant N, y Leveno K. (2019). *Infecciones de transmisión sexual*. Mc Graw Hill, 25ª (Ed), (pp.1245-1247). México: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V.
- Guerra, M. A. D. J. (2016). Infección vaginal en gestantes y su incidencia en indicadores seleccionados del Programa Materno Infantil. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2016). *Características de las madres en el Ecuador*.
- Paavonen, J, y Brunham, R. (2019). Vaginosis bacteriana y vaginitis inflamatoria descamativa. Argentina. *Artículos - IntraMed*.
- Larry, J. (2019). *Harrison: Principios de medicina interna*. Vol. 1, 2 (20.a ed.). México. McGraw-Hill.
- Loaiza, J., Romero, Y. y Albornoz, R. (2020). *Universidad Ciencia y Tecnología*. Perú.
- Marcelo, A. (2016). Infecciones cérvico vaginales y embarazo. *Revista Médica Clínica Las Condes*.
- Martínez, (2018). DSpace en Uniandes: Estrategia de prevención para disminuir la incidencia de vaginosis bacteriana en mujeres embarazadas atendidas en el hospital general Puyo en el periodo Junio 2017- Abril 2018. Repositorio

Institucional UNIANDES.

Miranda A, Hernández LL y Romero C. (2016) Infección vaginal en gestantes y su incidencia en indicadores seleccionados del Programa Materno Infantil. Rev. Cubana Med Gen Integr Volumen 2, pag 291-300.

Moreira, R., Cunha, M., Borgues, B., Weyll, R., Teixeira, T., Silva, F., Rios, F. (2015). Prevalence and Risk Factors for Bacterial Vaginosis and other Vulvovaginitis in a population of sexually Active Adolescents from Salvador, Bahia, Brazil. Brasil.

MSP. (2014). Guía Práctica Clínica. Recuperado de: http://instituciones.msp.gob.ec/documentos/Guias/guias%202014/GPC%20Infeccion_vaginal_obstetrica.pdf

Nakano, F., De Barros, R., Esteves, S. (2015). Insights into the role of cervical mucus and vaginal pH in unexplained infertility. México

Pereira R, et al, (2015). Infección Vaginal en Gestantes. Revista Información Científica,

Pinheiro, P. (2016). Vaginosis Bacteriana Gardnerella Vaginalis.

Rojas, S. (2016). Infecciones vaginales en pacientes gestantes de una clínica de alta complejidad de Medellín-Colombia. Infecciones vaginales en pacientes gestantes de una clínica de alta complejidad de Medellín-Colombia, 16(No1), 32–42.

Tapia, F. (2020). Influencia de las características maternas sobre las infecciones vaginales en el Embarazo en Pacientes Atendidas en el Centro de Salud Santa Adriana. UNIVERSIDAD ANDINA NESTOR CACERES VELASQUEZ.

Topanda, F. (2016). Prevalencia de Vaginosis Bacteriana y su relación con los factores de riesgo asociados: El inicio temprano de relaciones sexuales y el número de parejas sexuales en mujeres en edad fértil. Volumen 1. Pag 156.

Vega, María. (2016). Vaginitis. Revisión de guías clínicas. Servicio de Obstetricia y Ginecología.

Velázquez, G. (2016). Vulvovaginitis. SciELO Revista Científica de la UCSA.