

Participación de enfermería en atención primaria de salud en el distrito 07d02 del cantón Machala

Nursing participation in primary health care in the 07d02 district of the canton Machala

Arianna Fabiola Flores Paladines^a, Balbina Contenido Fierro^{a,*}, Vjera Romina González Contenido^b, María Gabriela Cantillo Monteros^c, Nathalie Cristina Contenido Fierro^d

^aCarrera de Enfermería, Universidad Nacional de Loja

^bUnidad de Riesgos laborales, Universidad Nacional de Loja

^cLaboratorio Clínico y Microbiología 1, Hospital General "José María Velasco Ibarra" MSP-Tena

^dConsorcio Dental

Resumen

El objetivo de este proyecto fue determinar la participación de enfermería en Atención Primaria de Salud (APS) en el Distrito 07D02 del cantón Machala. Para ello, se trabajó con una población de 42 profesionales de enfermería, a quienes se les aplicó una encuesta validada. Los resultados muestran que los profesionales de enfermería obtuvieron un nivel alto de participación en las actividades intra y extramurales. En los Equipos de Atención Integral de Salud (EAIS) se obtuvo un nivel medio de participación en las visitas domiciliarias, cuidados paliativos y vigilancia epidemiológica. Las actividades frecuentes a nivel intramural fueron la preconsulta, postconsulta, actividades curativas, promoción de salud y prevención de enfermedades. A nivel extramural, la campaña de vacunación junto a los EAIS, visita domiciliaria, ferias de salud y educación sanitaria. A pesar de que hubo un alto nivel de participación del personal de enfermería en APS a nivel intra y extramural, hubo incumplimiento de accesibilidad a los usuarios por déficit de profesionales de enfermería, lo que dificultó la calidad de atención. Otras actividades frecuentes que realizan son la medición de signos vitales, la captación de menores de 1 año y mujeres en edad fértil para vacunación, la atención a niños desnutridos y mujeres embarazadas para el control prenatal en la preconsulta y las campañas de vacunación.

Palabras claves: Atención Primaria en Salud; Enfermería; Participación.

Abstract

The aim of this project was to determine the participation of nursing in primary health care (APS) in the 07D02 district of the canton Machala. To this end, we worked with a population of 42 professionals in nursing, to whom a validated survey was applied. The results show that nursing professionals obtained a high level of participation in intra and extramural activities. In the teams of Integral Health Care (EAIS), an average level of participation in the home visits, palliative care and epidemiological surveillance was obtained. The frequent activities at the intramural level were the preconsultation, postconsultation, curative activities, health promotion and disease prevention. At the extramural level, the vaccination campaign with the EAIS, home visits, health fairs, and health education. Although there was a high level of involvement of nursing staff in APS at intra and extramural level, there was non-accessibility to users due to the lack of nursing professionals, which difficulted the quality of care. Other frequent activities are: measurement of vital signs, recruitment of children under 1 year old and women of childbearing age for vaccination, malnourished children and pregnant women for prenatal control in pre-consultation and vaccination campaigns.

Keywords: Primary health care; Nursing; Participation.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: balbina.contenido@unl.edu.ec (Balbina Contenido Fierro)

Recibido el 21 de noviembre de 2018

Aceptado el 21 de diciembre de 2018

1. Introducción

La renovación de la Atención Primaria de Salud (APS) como estrategia de desarrollo es una acción indispensable para modificar las condiciones de vida de la población. Al respecto, la Secretaría de Salud (2013) planteó que los esfuerzos emprendidos a nivel mundial y regional deben reflejar cambios estructurales como las reformas a la Ley General de Salud, que son, sin duda alguna, avances que están marcando el rumbo hacia el fortalecimiento de la APS.

Por su parte, la Constitución de la República del Ecuador (2018), en su artículo 32, establece que la salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir. Además, plantea que el Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales, y el acceso permanente, oportuno y sin exclusión a programas, acciones y servicios de promoción y atención integral de salud, salud sexual y salud reproductiva.

En este contexto, el personal de salud constituye un recurso humano importante, dado que es el encargado de brindar el cuidado integral a la población. Según De Bortoli Cassiani et al. (2015), el personal de enfermería representa más del 60 % de la fuerza de trabajo, y es pieza clave en la Atención Primaria. Sin embargo, Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (2015) subrayó la preocupante necesidad de profesionales en esta área, dado que se necesitan alrededor de 23 médicos, enfermeras y parteras por cada 10.000 habitantes para brindar servicios esenciales de salud a la población.

En Ecuador se están dando cambios positivos en este sentido, según lo revelan las cifras del Registro Estadístico de Recursos y Actividades de Salud del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC (2016): en el período 2000-2016, la tasa de enfermeras se ha incrementado del 5,04 al 12,03 por 10.000 habitantes. Sin embargo, se requieren mayores esfuerzos para formar profesionales en esta área y distribuirlos equitativamente según las necesidades de la población.

Se han realizado diversos estudios que describen la participación del personal de Enfermería en Atención Primaria de Salud, los cuales guardan estrecha relación con la presente investigación. Sobre este particular, Macinko et al. (2007) desarrollaron un estudio donde manifestaron que la salud comunitaria aparece como una novedosa forma de prevención y promoción en salud con una participación directa y decisiva de los determinantes sociales, ocupando un lugar preponderante para el cumplimiento de las distintas acciones de salud encaminadas al beneficio de la comunidad. En esta investigación se concluyó que la República del Ecuador ha establecido la estrategia de priorizar y renovar la APS como piedra angular del Sistema Nacional de Salud para el desarrollo de la salud de toda la población. Además, se reconoció que enfermería juega un rol preponderante en las acciones por sus funciones, unido a la necesidad de formación de nuevo personal para la atención de la comunidad, la familia y el individuo.

Igualmente en México, Alarcón-Cerón (2013), en concordancia con los esfuerzos de la OMS/OPS y de la Comisión Permanente de Enfermería, ha trabajado con el fin de renovar la visión de la APS y replantear las actividades del profesional de enfermería para fortalecer la atención primaria. En este trabajo, se llegó a la conclusión que la enfermería en la atención primaria debe ser el reflejo de la transformación que el concepto de salud ha tenido en el transcurso de los años, por lo que debe actuar de acuerdo con el contexto actual, con base en un modelo que permita fortalecer las actividades de enfermería de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Asimismo Morales Pizarro and Muro Excebio (2014), desarrollaron en Perú una investigación cuyo objetivo fue describir y analizar las experiencias de las enfermeras al brindar cuidados integrales en el primer nivel de atención, según el cual se obtuvo que el individuo debe considerarse como un ser integral con atención en toda la cadena sanitaria, priorizando la promoción de la salud y las acciones de prevención, elementos claves en el modelo de Atención Primaria de la Salud.

En consecuencia, entre los principales retos que el sistema de salud debe enfrentar está el mejorar la distribución del personal de salud. Al respecto, Torres Esperón et al. (2005) destacaron que la redistribución de este recurso debe efectuarse en dos vertientes. En primer lugar, encontrar mecanismos que incentiven la práctica de enfermería en comunidades rurales y remotas a fin de garantizar que el recurso humano esté disponible donde más se le necesita. Por otro lado, generar y promover un cambio en la visión de la práctica de la enfermería profesional en el primer nivel de atención para evitar que este se considere como un gasto excesivo que los servicios de salud no pueden soportar, recurriendo en ese caso a la contratación de una categoría no profesional.

Con base en la situación planteada, surge la inquietud de realizar la presente investigación cuyos objetivos fueron: 1) determinar el nivel de participación de enfermería en Atención Primaria de Salud en el Distrito 07D02 del cantón Machala; 2) describir las actividades en Atención Primaria de Salud del profesional de enfermería en el ámbito intramural y extramural o comunitario; y 3) identificar las actividades de enfermería en Atención Primaria de Salud más comunes que se realizan en el Distrito 07D02 del Cantón Machala.

2. Material y Métodos

La presente investigación es de tipo descriptivo; se recopiló información sobre el nivel de participación de enfermería en Atención Primaria de Salud en el distrito 07D02 del cantón Machala en el ámbito intramural y extramural o comunitario. La población estuvo conformada por 42 profesionales de enfermería que laboran en los 17 centros de salud que abarca dicho distrito. La técnica utilizada para la recolección de los datos fue la encuesta (Anexo 1), apoyada en un instrumento validado y denominado Funciones de Enfermería en la Atención Primaria de Salud (Torres Esperón et al., 2005). Para efectos de este estudio, el instrumento se modificó para ser aplicado y determinar el nivel de participación del personal de enfermería en APS tanto a nivel intramural como extramural.

Para cumplir con los criterios éticos en cuanto a la recolección de la información se contó con la autorización por parte de los directivos del distrito 07D02, y el requerimiento del consentimiento informado de los profesionales de enfermería que participaron en el estudio, a quienes se les garantizó la confidencialidad de la información y se les explicó que la información suministrada sería utilizada únicamente con fines académicos. El estudio de investigación se desarrolló en el periodo comprendido entre mayo de 2016 y abril de 2017.

El análisis estadístico de la información comprendió la tabulación, procesamiento y representación de los datos, utilizándose la distribución de frecuencias simple y medidas de tendencias centrales que se requirieron de acuerdo con las variables del estudio.

Los resultados del trabajo se entregaron a los directivos del distrito 07D02 para dar a conocer las competencias del personal de enfermería en atención primaria de salud y contribuir con datos fiables a la promoción de calidad del servicio que se ofrece.

3. Resultados

La Tabla 1 contiene los resultados de la participación de enfermería a nivel intramural, donde se observa que hay un alto nivel de participación en actividades de preconsulta (el 74 % de los encuestados siempre participan), mientras que los menores porcentajes de participación se dan en las actividades administrativas, aunque solo el 2 % afirma que nunca los realiza.

En lo que corresponde a la participación de enfermería en APS a nivel extramural (Tabla 2), se observó que todos los profesionales participaron siempre en las campañas de vacunación. También hubo una relativa alta participación en actividades planificadas dentro del equipo de atención integral de salud y visitas domiciliarias (el 64 % y el 60 %, respectivamente, siempre participan en estas actividades). Por otra parte, se observó que un amplio porcentaje (45 % y 48 %, respectivamente) solo participa a veces en cuidados paliativos y en vigilancia epidemiológica.

4. Discusión

El total de los profesionales de enfermería investigados en el distrito 07D02 del cantón Machala que laboran en Atención Primaria de Salud a nivel intramural alcanzaron un nivel alto de participación en las actividades de la preconsulta, un nivel medio de participación en la consulta, postconsulta, charlas educativas, actividades de promoción de salud, prevención de enfermedades y actividades curativas, mientras que en la realización de actividades administrativas, derivación/transferencia de pacientes con tuberculosis y en la elaboración del plan operativo anual obtuvieron un nivel bajo de participación. Estos resultados se pueden comparar con un estudio realizado por Bruno Rubio et al. (2015) donde las actividades con un nivel medio de participación corresponden a elementos centrales de la APS como la ejecución de actividades de promoción y prevención de enfermedades dirigidos al individuo, familias y colectividad. Estos resultados también coinciden con un estudio

desarrollado por Higuera (2011), donde las principales actividades de enfermería en APS son la elaboración y participación de charlas educativas, la preparación del paciente y el triaje. También hay coincidencias con otro estudio similar realizado por González Pisano et al. (2013), donde se reveló que los profesionales de enfermería que trabajan en APS tienen un alto grado de intervención profesional en actividades de promoción de conductas saludables relacionadas con el consejo sanitario.

Dentro de las actividades en las que interviene el profesional de enfermería en APS a nivel extramural se encontró un nivel alto de participación, particularmente, en lo que respecta a las campañas de vacunación en el desarrollo de la Estrategia Nacional de Inmunización (ENI). En el cumplimiento de actividades como las visitas domiciliarias, cuidados paliativos y vigilancia epidemiológica desarrolladas dentro de los EAIS se evidenció un nivel medio de participación, y en lo que concierne a la educación sanitaria y llenado de las fichas familiares un nivel bajo de participación. Estos resultados coinciden con el estudio desarrollado por Higuera (2012), donde las principales actividades de enfermería en APS que cumplen son vacunación, elaboración y participación de charlas educativas, preparación del paciente y triaje. En el estudio realizado por Bruno Rubio et al. (2015) se señala que las actividades que preferencialmente desarrollan con un nivel alto de participación corresponden al análisis de situación de salud de la familia y de la población adscrita a sus instituciones, el manejo de la historia clínica y la valoración de su información. En cambio, en otros estudios se han encontrado otras actividades no descritas en el presente trabajo, como consultoría en materia de salud, actividades de rehabilitación y tareas de control ambiental (Bruno Rubio et al., 2015).

A nivel extramural también se encontró que las actividades de promoción de salud a distintos niveles son de las que mayor porcentaje siempre desempeñan los profesionales de enfermería, concordando con lo observado por (González Pisano et al., 2013).

Esto implica que a nivel intramural y extramural el personal de enfermería del distrito 07d02 del cantón Machala participa activamente en las actividades que son de su competencia profesional y que por ende están encaminadas a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades como parte del modelo de atención primaria de salud vigente en el Ecuador. Sin embargo, consideramos que el profesional de enfermería debería involucrarse efectivamente en toda las actividades que están delimitadas y que en el presente estudio no alcanzan el 100 % (a excepción de la participación en las campañas de vacunación), las cuales son fundamentales y están contempladas en el nuevo Modelo de Atención Integral en Salud que tiene un enfoque familiar, comunitario e intercultural (MAIS-FCI) (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2012), que garantiza el derecho a la salud establecido en la Constitución de la República y en el Plan Nacional de Desarrollo Toda Una Vida. El Modelo de Atención se basa en la Estrategia de Atención Primaria de Salud (APS), y el Modelo de Red Integrada de Servicios de Salud.

Por todo lo expuesto el desempeño de los profesionales que labora en atención primaria de salud en el distrito 07d02 del cantón Machala requerirá de seguimiento y retroalimentación

Tabla 1: Frecuencia de actividades que realiza el personal de Enfermería en APS a nivel intramural en el distrito 07D02, Machala, Ecuador.

Indicadores	Siempre		Casi siempre		A veces		Rara vez		Nunca		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Preconsulta	31	74	6	14	5	12	0	0	0	0	42	100
Consulta	25	60	14	33	3	7	0	0	0	0	42	100
Postconsulta	23	55	10	24	8	19	1	2	0	0	42	100
Charlas educativas	14	33	23	55	5	12	0	0	0	0	42	100
Actividades curativas	29	69	9	21	4	10	0	0	0	0	42	100
Promoción de la salud	26	62	16	38	0	0	0	0	0	0	42	100
Prevención de enfermedades	23	55	17	40	2	5	0	0	0	0	42	100
Actividades administrativas	14	33	10	24	13	31	4	10	1	2	42	100
Derivación y transferencias de pacientes con TB	10	24	9	21	15	36	6	14	2	5	42	100
Plan operativo anual	18	43	12	29	10	24	2	5	0	0	42	100

Tabla 2: Frecuencia de actividades que realiza el personal de Enfermería en APS a nivel extramural en el distrito 07D02, Machala, Ecuador.

Indicadores	Siempre		Casi siempre		A veces		Rara vez		Nunca		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Visita domiciliaria	25	60	15	36	2	5	0	0	0	0	42	100
Ficha familiar	16	38	12	29	10	24	3	7	1	2	42	100
Equipos de Atención Integral de Salud (EAIS)	27	64	11	26	4	10	0	0	0	0	42	100
Ferías de salud	20	48	12	29	10	24	0	0	0	0	42	100
Educación sanitaria	18	43	17	40	4	10	3	7	0	0	42	100
Campañas de vacunación	42	100	0	0	0	0	0	0	0	0	42	100
Cuidados paliativos	9	21	12	29	19	45	2	5	0	0	42	100
Vigilancia epidemiológica	12	29	8	19	20	48	0	0	2	5	42	100

por parte de los directivos, que permita el abordaje integral poblacional (vigilancia epidemiológica, identificación y actuación sobre determinantes de la salud, planificación local, etc.) y el abordaje integral de la persona (promoción, prevención, curación y rehabilitación), según lo establece el MAIS IFC.

Referencias

- Alarcón-Cerón, M. (2013). Modelo integrador de enfermería: una estrategia para la atención primaria a la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 21(1):35–40.
- Bruno Rubio, V., Bustamante Llinás, M., Jiménez Hamburguen, A., Maldonado Mendoza, L., Segura Barrios, I., and Tucsca Molina, R. (2015). Atención primaria en salud. una mirada desde los profesionales de enfermería: Barreras, conocimientos y actividades. barranquilla (colombia). *Salud Uninorte*, 31(2).
- Constitución de la República del Ecuador, . (2018). Decreto legislativo 0 - registro oficial 449 de 20-oct.-2008. última modificación: 21-dic.-2015. <https://www.turismo.gob.ec>. Consultado 20 marzo, 2018.
- De Bortoli Cassiani, S. H., Bassalobre-García, A., and Reveiz, L. (2015). Acceso universal a la salud y cobertura universal de salud: la identificación de prioridades de investigación en la enfermería en américa latina. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(6):1195–1208.
- González Pisano, A., Pisano González, M., del Castillo Arévalo, F., González Sánchez, S., Alonso García, E., Cotiello Cuería, Y., Fernández González, C., and Blanco Crespo, S. (2013). análisis de la situación de enfermería de atención primaria en asturias. *Revista de seapa*, 11:36–39.
- Higuera, J. E. (2012). Competencias de enfermería en atención primaria de tenerife. prescripción enfermera. *Revista ENE de Enfermería*, 5(3):44–51.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC, . (2016). Anuario de estadística de salud: Recursos y actividades 2016. <http://www.ecuadorencifras.gob.ec>. Consultado 19 enero, 2019.
- Macinko, J., Montenegro, H., Nebot Adell, C., and Etienne, C. (2007). La renovación de la atención primaria de salud en las américas. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 21:73–84.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador, M. S. P. (2012). Modelo de atención integral del sistema nacional de salud. Technical report, MSP, Quito, Ecuador.
- Morales Pizarro, R. and Muro Excebio, I. (2014). Experiencias de las enfermeras al brindar cuidados integrales en el primer nivel de atención. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería*, 1(1):33–40.
- Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud, O. (2015). Necesidad de formar más personal de enfermería en américa latina y el caribe. <https://www.paho.org>. Consultado 10 marzo, 2018.
- Secretaría de Salud, . (2013). Modelo integrador de atención a la salud. *Dirección General de Información en Salud*, 21(1):1–64.
- Torres Esperón, M., Dandicourt Thomas, C., and Rodríguez Cabrera, A. (2005). Funciones de enfermería en la atención primaria de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 21(3-4):0–0.

Anexo 1: Encuesta aplicada a los profesionales de enfermería de Atención Primaria de Salud del distrito 07D02 del cantón Machala, provincia de Loja.

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
AREA DE LA SALUD HUMANA
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**PROYECTO: Participación de enfermería en atención primaria de salud en el distrito 07D02 del cantón Machala
ENCUESTA**

Nº ___

PRESENTACIÓN:

El presente cuestionario de recolección de datos referentes a la participación de Enfermería en Atención Primaria de Salud en el Distrito 07D02 periodo mayo 2016/ abril 2017. La información aquí recopilada solo se usará con fines docentes y de investigación.

INSTRUCCIONES

- Lea detenidamente cada pregunta que se le plantea a continuación.
- Marque con un X la respuesta de su preferencia

DÍGNESE EN CONTESTAR

Actividades Intramurales que desempeña el personal de Enfermería

1. ¿Cumple con la atención de enfermería a pacientes ya establecidos, para el servicio de pre-consulta?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca
2. ¿Participa en las actividades de consulta de Enfermería a libre demanda?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca
3. ¿Brinda atención de enfermería en el servicio de post-consulta?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca

4. ¿De los siguientes programas establecidos por el Ministerio de Salud Pública de cual a participado activamente como personal de enfermería?
 - Estrategia Nacional de Inmunización -ENI
 - Estrategia Nacional de Salud Pública para VIH/Sida-ITS
 - Encuesta Nacional en Salud y Nutrición -ENSANUT
 - Atención integral por ciclos de vida
 - Detección e intervención temprana de los trastornos del desarrollo
 - Detección temprana y escolar de discapacidades auditivas
 - Disponibilidad asegurada de insumos anticonceptivos – DAIA
5. ¿Brinda charlas educativas a los usuarios en el centro de salud?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca
6. ¿Provee de actividades curativas a los pacientes a libre demanda?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca
7. ¿Participa activamente en actividades de promoción de salud en el centro de salud?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca
8. ¿Participa en actividades de prevención de enfermedades en el centro de salud?
 - Siempre
 - Casi siempre
 - Algunas veces
 - Rara vez
 - Nunca
9. ¿Ejecuta actividades administrativas dentro del centro de salud?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

10. ¿Participa en la derivación y transferencia de pacientes con TB a establecimientos de mayor nivel de atención?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

11. ¿Participar en la realización del plan operativo anual del centro de salud?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

Actividades Extramurales que desempeña el personal de Enfermería

12. ¿Participa activamente en la Visita domiciliaria, como parte de las actividades de enfermería extramural?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

13. ¿Participa en llenado de las fichas familiares como actividad exclusiva de enfermería?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

14. ¿Ejecuta actividades en el equipo EAIS?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

15. ¿Participa en las ferias de salud como actividades de promoción de la salud?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

16. ¿Brinda Educación sanitaria en diferentes escenarios de la comunidad, como actividades de promoción de la salud?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

17. ¿Participa en las campañas de vacunación en la comunidad como actividad de prevención de enfermedades?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

18. ¿Cómo actividades de enfermería, brinda especialmente cuidados paliativos en su comunidad?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

19. ¿Participa en actividades de vigilancia epidemiológica, identificación y control de riesgos, atención a comunidades alejadas de difícil acceso población priorizada, eventos centinela/ medidas epidemiológicas oportunas e implementando acciones tendentes a su disminución y/o eliminación mediante la coordinación intersectorial?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

Gracias